

Laat je coachen door



Ons aanbod

Persoonlijke coaching

Je wilt, om wat voor reden dan ook, laten coachen. Misschien wil je werken aan je communicatie, effectiviteit, persoonlijk leiderschap of zelfvertrouwen? Onze coaching aanpak is er op gericht om je te helpen je doel te bereiken door middel van toekomstgerichte oplossingen en het optimaal benutten van hulpbronnen. Allereerst gaan wij je gewoonten onderzoeken en bespreken hoe je eerder soortgelijke doelen benaderde. Op basis van deze analyse stellen we een duidelijk, haalbaar en positief geformuleerd doel op. We zoeken uit welke interne en externe hulpbronnen beschikbaar zijn om dit doel te bereiken. Daarnaast leer je nadruk leggen op het identificeren en het belichten van je sterke punten, vaardigheden en vergelijkbare eerdere successen. We bedenken praktische oplossingen en strategieën en bovendien gaan we een actieplan opstellen waarin de stappen worden beschreven die nodig zijn om je doel te bereiken. Je krijgt de mogelijkheid om te oefenen met opdrachten en activiteiten die behulpzaam zijn bij het bereiken van je doel. Gedurende je coaching traject zullen we de tijd nemen om zowel kleine als grote resultaten en mijlpalen te vieren.

Loopbaanadvisering

Advies en begeleiding bij loopbaanontwikkeling, (interne of externe) heroriëntatie, deelfunctie gecombineerd met je passie, ondernemerschap of outplacement. Of je nu een nieuwe stap in je carrière wilt zetten of ondersteuning zoekt bij werk gerelateerde vraagstukken, wij bieden je deskundige begeleiding om inzicht te krijgen in je mogelijkheden en de juiste strategie te bepalen voor je professionele toekomst.

Psychologisch onderzoek & assessment

Onze testen zijn vriendelijk, duidelijk en vooral heel praktisch. Ze geven je concrete handvatten waarmee je direct aan de slag kunt om de beste versie van jezelf te worden. Bovendien zijn deze testen toegankelijk en tegen acceptabele kosten beschikbaar, zodat ze voor iedereen haalbaar zijn.

Gun jezelf dit inzicht. Ontdek jouw kracht, jouw talent en jouw toekomst!



Trainingen en cursussen

Onze praktijkgerichte trainingen en cursussen kunnen je helpen te werken aan je persoonlijke ontwikkeling. Deze cursussen duren 1 dag, zonder meerprijs (!) kun je privéles krijgen. Alle cursussen kosten € 595,00 Wij bieden onder andere:

✓ Project "IK"

- Deze ééndagse cursus is een cadeautje voor jezelf. Door begrijpelijke taal en eenvoudige technieken lekker in je vel zitten, energiek zijn, vol zelfvertrouwen zijn en een helder toekomstplan creëren. Een echte 'me-time' cursus. Op een praktische en inspirerende manier werk je aan zelfkennis, positiviteit en toekomstgericht denken!

✓ Effectieve communicatie (met NPC: Neuro Positieve Communicatie)

– Unieke methode die technieken uit NLP, NAC en Positieve Psychologie combineert voor optimale communicatie en mindset. Effectiever communiceren naar je privé- of werkomgeving.

✓ PPS (Persoonlijke Positioneringsstrategie)

– Maatwerkprogramma waarin je antwoord krijgt op vragen als: "*Is dit wat ik wil?*" en "*Haal ik uit mijn leven wat erin zit?*". Dit programma helpt je om bewuste keuzes te maken en jouw maximale potentieel te benutten.

✓ DISC Persoonlijkheidsanalyse & training

– Versterk communicatie en samenwerking binnen teams door inzicht in gedrags- en communicatiestijlen. Dit helpt bij het verminderen van conflicten en het verbeteren van teamdynamiek.

[Kijk voor meer cursussen op onze website](#)

Waarom kiezen voor RBC-Consultants?

- Geschikt voor particulieren, maar ook voor bedrijven
- Direct toepasbare technieken en vaardigheden
- Kleine groepen of 1-op-1 begeleiding
- Persoonlijke en praktijkgerichte aanpak, korte lijnen
- Gericht op impact en blijvende verandering
- Professionaliteit: gecertificeerd door:



Ik ben Rutger Boelsma, oprichter / directeur van RBC-Consultants in Leeuwarden. Met meer dan 30 jaar ervaring begeleid ik zowel individuen als organisaties op het gebied van persoonlijke en professionele ontwikkeling. Mijn werkwijze is gericht op zelfbewustzijn, het versterken van vaardigheden en het maximaliseren van prestaties.

Naast mijn werk bij RBC-Consultants ben ik actief als freelance docent/ trainer bij diverse opleidingsinstituten, waaronder NCOI, ISBW, Scheidegger, LOI en NHA. Ik deel mijn expertise ook als gastdocent met ondermeer NHL-Stenden Hogeschool in Leeuwarden en als gastspreker.



Met passie en ervaring coach ik mensen naar mooie resultaten. Mijn werk is veelzijdig, betekenisvol en dankbaar; tevreden klanten geven mij energie. Met ruim 30 jaar ervaring en gecertificeerd door de NOBCO en Noloc sta ik garant voor kwaliteit, vertrouwen én een creatieve aanpak. *“Ervaring is niet wat je overkomt, maar wat je doet met wat je overkomt.”*

Naast mijn huidige werk mag ik graag bloggen, columns schrijven en podcasts maken. Ik schrijf voor diverse media, zoals de Leeuwarder Courant, Managementsite, Journa en op LinkedIn, en deel via mijn eigen blog inspirerende inzichten over ondernemen en persoonlijke groei.

Mijn levensvisie: *ik wil gedurende mijn werkzame leven een positieve en duurzame bijdrage leveren aan de kwaliteit van zowel het werk als het leven van mijn klanten.*

Neem vandaag nog contact met ons op om te ontdekken wat wij voor jou of jouw organisatie kunnen betekenen.

Crystalic Business Park
F..Haverschmidtwei 2,003
8914 BC Leeuwarden
Tel. 058-2660304
Only app: 0647 50 50 60
info@rbc-consultants.nl

