

Met pensioen: van rol naar betekenis



Een programma gericht op de
levensfase na het werk.



Levensfase na het werk : “*van rol naar betekenis*”

1. Doelgroep

Dit programma is geschikt voor:

- (oud-)wethouders en bestuurders
- oud-directeuren en DGA's
- ervaren ondernemers (60+)
- toezichthouders die een actieve rol heroverwegen

Kenmerkend voor de doelgroep is dat zij een sterk verantwoordelijkheidsgevoel hebben, gewend zijn “*om nodig te zijn*”, moeite hebben met het loslaten van tempo en impact en, zeker niet onbelangrijk, zoeken naar betekenis en vrezen voor leegte: het ‘*zwarte gat*’

2. De kernvraag van dit programma

Hoe blijf ik van betekenis, zonder opnieuw gevangen te raken in rollen, verwachtingen en druk?

3. Opbouw van het programma

Kennismaking

Na een werkzaam leven vol verantwoordelijkheid ontstaat vaak een nieuwe vraag. Niet: *wat ga ik doen?* Maar: *wat past nu echt bij mij?*. Het vrijblijvende intakegesprek is een rustig, verdiepend gesprek waarin ruimte is voor je verhaal. Zonder advies, zonder oordeel en zonder verplichtingen. Een moment om te verkennen waar je staat en wat deze levensfase van je vraagt. Je hoeft niets voor te bereiden. We luisteren, verhelderen en benoemen wat vaak onuitgesproken blijft. Veel mensen ervaren dit gesprek al als verhelderend: erkenning, rust en overzicht. Samen kijken we of er een vraag ligt waarin verdere begeleiding zinvol kan zijn. Zo niet, dan blijft het bij dit gesprek.

Wil je graag gebruik maken van het programma dan is dit de inhoud:

Consult 1: assessment

- Geen test, maar duidingsvragenlijsten
- Dit assessment helpt niet te bepalen wat je nog kunt, maar wat je wilt – en wat je bewust laat.

Consult 2 : afronding & overgang

- Terugblik op de bestuurlijke/ondernemende fase
- Benoemen van successen en offers
- Markeren van het einde van een rol
- **Resultaat:** rust, erkenning, mentale afronding

Sessie 3 – Identiteit & waarden

- Wie ben ik los van mijn functie?
- Waarden die blijven vs. rollen die eindigen
- Persoonlijk kompas formuleren
- **Resultaat:** helder zelfbeeld en richting

Sessie 4 – Positionering & invulling (90 min)

- Passende rollen na bestuur of ondernemerschap
- Betaald, onbetaald en hybride
- Keuzekader voor toekomstige verzoeken
- **Resultaat:** focus en begrenzing

Sessie 5 – Borging & balans

- Ritme, agenda en energiemangement
- Omgaan met ‘verzoeken van buitenaf’
- Vastleggen persoonlijke afspraken
- **Resultaat:** duurzame invulling

Onze manier van werken

Bij RBC-Consultants geloven we dat mensen die veel verantwoordelijkheid hebben gedragen geen standaard coaching nodig hebben. Wat wél helpt, is ruimte om stil te staan en met scherp te kijken. We werken daarom reflectief en analytisch: niet door te graven in het verleden, maar door samen te onderzoeken wat er nu speelt en wat richting geeft. Daarbij gaan we uit van je ervaring en levenswijze. Die zijn niet iets om te corrigeren, maar juist het vertrekpunt. Onze begeleiding is geen therapie en geen coaching op gevoel alleen. We maken gebruik van onderbouwde inzichten en

zelfreflectie, zodat wat je ontdekt ook houvast en helderheid biedt. Tempo en autonomie staan centraal. Jij bepaalt het ritme, de diepgang en de keuzes. Wij lopen mee, stellen vragen en helpen woorden te geven aan wat al aanwezig is. Zo ontstaat geen nieuwe rol, maar een passend vervolg.

Wat levert het je op?

Na afronding van het traject heb je helderheid. Niet in de vorm van lijstjes of plannen, maar als innerlijk kompas. Je weet beter waar je staat, wat je belangrijk vindt en hoe je deze levensfase bewust wilt vormgeven.

Je beschikt over een persoonlijk levensfase-kompas: een houvast bij keuzes die op je afkomen. Het helpt je om woorden te geven aan waar je nog voor beschikbaar bent - en net zo belangrijk- waar niet meer.

Veel deelnemers ervaren meer rust en overzicht. Ze voelen zich vrijer om 'ja' en 'nee' te zeggen op een manier die past bij henzelf, met meer regie over tijd, energie en betrokkenheid.

Wat dit programma niet en wel is

Dit is geen outplacement en geen loopbaanoriëntatie. Ook is het geen vrijblijvende praat coaching zonder richting. Dit programma is een strategische herpositionering in een nieuwe levensfase. Geschikt voor mensen die veel verantwoordelijkheid hebben gedragen en hun ervaring bewust willen blijven inzetten — zonder opnieuw vast te komen zitten in rollen of verwachtingen. De begeleiding is discreet, verdiepend en persoonlijk, met aandacht voor nuance, tempo en eigenheid. De begeleiding is te typeren als executive begeleiding: zorgvuldig, inhoudelijk en op gelijkwaardig niveau.

Jij staat centraal. Het traject past zich aan jou aan:
niet andersom.

Ik ben Rutger Boelsma, oprichter / directeur van RBC-Consultants in Leeuwarden. Met meer dan 30 jaar ervaring begeleid ik zowel individuen als organisaties op het gebied van persoonlijke en professionele ontwikkeling. Mijn werkwijze is gericht op zelfbewustzijn, het versterken van vaardigheden en het maximaliseren van prestaties.

Naast mijn werk bij RBC-Consultants ben ik actief als freelance docent/trainer bij divers opleidingsinstituten, waaronder NCOI, ISBW, LOI en NHA. Ik deel mijn expertise ook als gastdocent met ondermeer NHL-Stenden Hogeschool in Leeuwarden en als gastspreker.



Naast mijn huidige werk mag ik graag bloggen, columns schrijven en podcasts maken. Ik schrijf voor diverse media, zoals de Leeuwarder Courant, Managementsite, Journa en op LinkedIn, en deel via mijn eigen blog inspirerende inzichten over ondernemen en persoonlijke groei.

Mijn levensvisie: ik wil gedurende mijn werkzame leven een positieve en duurzame bijdrage leveren aan de kwaliteit van zowel het werk als het leven van mijn klanten.

Crystalic Business Park
F..Haverschmidtwei 2,003
8914 BC Leeuwarden
Tel. 058-2660304
Only app: 0647 50 50 60
info@rbc-consultants.nl

