

# Cursus: Efficiënt vergaderen (en werkoverleg)



# Ons aanbod

## Efficiënt vergaderen

De cursus *Efficiënt Vergaderen* helpt je om vergaderingen korter, doelgerichter en effectiever te maken. Je leert technieken om beter voor te bereiden, de focus te behouden, duidelijke besluiten te nemen en draagvlak te creëren. Ideaal voor iedereen die tijd wil besparen en meer resultaat uit vergaderingen wil halen.

## Onderwerpen

- Voorbereiding en agendabeheer – Hoe stel je een duidelijke, haalbare agenda op?
- Doelgericht vergaderen – Focus houden op het doel en gewenste resultaten.
- Rolverdeling en verantwoordelijkheid – Effectief voorzitten, notuleren en deelnemen.
- Tijdmanagement – Technieken om vergaderingen kort en to-the-point te houden.
- Besluitvorming en actiepunten – Hoe kom je snel tot duidelijke besluiten en vervolgacties?
- Omgaan met lastige deelnemers – Interventies bij afdwalen, conflicten, of dominantie
- Interactieve vergadertechnieken – Tools voor meer betrokkenheid en samenwerking.
- Online en hybride vergaderen – Tips voor efficiënt digitaal vergaderen.

E



## Waarom kiezen voor de cursus Efficiënt vergaderen?

Je volgt deze dagcursus Efficiënt Vergaderen omdat je het je helpt zowel als deelnemer dan als voorzitter af te rekenen met tijdverspilling, hoge vergaderkosten en weinig resultaat. Als deelnemer leer je hoe je actief bijdraagt zonder eindeloos te blijven hangen in herhalende agendapunten. Als voorzitter ontdek je hoe je vergaderingen strak leidt, de focus bewaakt en snel tot duidelijke besluiten komt. Ideaal voor iedereen die effectiever wil vergaderen en meer waarde uit elke bijeenkomst wil halen.

### Altijd mogelijkheden

- Deze cursus gaat altijd door, ook bij één deelnemer (je krijgt dan privés).
- Deze ééndaagse cursus mag ook worden gevolgd in twee dagdelen
- De onderwerpen kunnen worden aangepast aan je specifieke behoefte
- Als cursist zelf een datum kiezen is mogelijk

### Prijs

€ 595,00 p.p. excl.btw. Deze ééndaagse cursus is inclusief een persoonlijke communicatiescan/rapport notitieboek met pen, koffie/thee/overige consumpties, e-syllabus, essential-sheets, smakelijke lunch, cursuscertificaat (*én een kleine verrassing*)

### Waar?

Kantoor van RBC-Consultants, Crystalic Businesspark, F.Haverschmidtwei 2, 8911 BC Leeuwarden. Parkeren is gratis en nooit een probleem. Laden is mogelijk

## Waarom kiezen voor RBC-Consultants?

- Geschikt voor management, leidinggevenden en medewerkers
- Direct toepasbare technieken en vaardigheden
- Kleine groepen of 1-op-1 begeleiding
- Persoonlijke en praktijkgerichte aanpak, korte lijnen
- Professionaliteit: gecertificeerd door:



Ik ben Rutger Boelsma, oprichter / directeur van RBC-Consultants in Leeuwarden. Met meer dan 30 jaar ervaring begeleid ik zowel individuen als organisaties op het gebied van persoonlijke en professionele ontwikkeling. Mijn werkwijze is gericht op zelfbewustzijn, het versterken van vaardigheden en het maximaliseren van prestaties.

Naast mijn werk bij RBC-Consultants ben ik actief als freelance docent/ trainer bij diverse opleidingsinstituten, waaronder NCOI, ISBW, Scheidegger, LOI en NHA. Ik deel mijn expertise ook als gastdocent met ondermeer NHL-Stenden Hogeschool in Leeuwarden en als gastspreker.



Ik heb niet alleen als trainer, maar ook als interim-manager ruime ervaring opgedaan met efficiënt vergaderen en werkoverleg. In diverse (MKB) bedrijven en organisaties, zowel in profit als non-profit (overheid en zorg), heb ik geholpen om vergaderingen te stroomlijnen en onnodige ergernissen en tijdverspilling te verminderen. Ik hanteer altijd een praktijkgerichte aanpak en vertaal theorie moeiteloos naar resultaatgericht (werk-)overleg en vergaderen.

Naast mijn huidige werk mag ik graag bloggen, columns schrijven en podcasts maken. Ik schrijf voor diverse media, zoals de Leeuwarder Courant, Managementsite, Journa en op LinkedIn, en deel via mijn eigen blog inspirerende inzichten over ondernemen en persoonlijke groei.

Mijn levensvisie: *ik wil gedurende mijn werkzame leven een positieve en duurzame bijdrage leveren aan de kwaliteit van zowel het werk als het leven van mijn klanten.*

Neem vandaag nog contact met mij op om te ontdekken wat wij voor jou of jouw organisatie kunnen betekenen.

Crystalic Business Park  
F..Haverschmidtwei 2,003  
8914 BC Leeuwarden  
Tel. 058-2660304  
Only app: 0647 50 50 60  
info@rbc-consultants.nl

